

24 апреля 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	75,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	510	21,63	15,64	76,28	558,1	97,18
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,70	0,10	3,50	22,1	21,96
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	23,88
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,98
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Итого по категории :	880	29,37	23,24	137,49	867,4	150,85
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
Итого по категории :	336	8,44	11,34	37,18	291,7	79,81
Итого :	1 726	59,44	50,22	250,95	1 717,2	327,84

Составил: _____ Технолог _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____

Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н. _____
расшифровка подписи

Ивонинская В. С. _____
расшифровка подписи

